

Hooldustöötaja koolitus

Koolitus

Hooldustöötaja, tase 3 täienduskoolitus koos esmaabi ja toiduohutuse väljaõppega

Kirjeldus

Hooldustöötaja koolitus on suunatud inimestele, kes soovivad omandada teadmisi ja praktilisi oskusi hooldustööks. Koolitus aitab valmistuda tööks hooldekodus, haiglas või koduhoolduses.

Maht

Maht: 260 akadeemilist tundi

- Auditoorne õpe: 144 akadeemilist tundi
- Praktiline õpe: 80 akadeemilist tundi
- Iseseisev töö: 36 akadeemilist tundi

Õpiväljundid

Koolituse läbinu:

- oskab hinnata hooldatava seisundit ja vajadusi
- teostab igapäevaseid hooldustoiminguid
- kasutab õigesti hooldus- ja abivahendeid
- järgib hügieeni- ja ohutusnõudeid
- oskab suhelda hooldatava ja tema lähedastega
- tunneb esmaabi põhimõtteid ja oskab vajadusel tegutseda

Õppekava sisu

- hooldustöö alused
- inimese anatoomia ja füsioloogia
- hooldatava seisundi hindamine
- igapäevased hooldustoimingud
- liikumine ja abistamine
- hügieen ja infektsioonikontroll
- toitumine ja vedelikutasakaal
- suhtlemine hooldatavaga
- esmaabi alused
- praktiline õpe

Hind

1 800 EUR

Osalemise tingimused

- vanus vähemalt 18 aastat
- eesti või vene keele oskus suhtlustasandil
- valmisolek osaleda praktilises õppes

Tunnistus

Koolituse edukal läbimisel väljastatakse tunnistus.

Osalise läbimise korral väljastatakse tõend läbitud tundide ja teemade kohta.